

# Hur mår doktoranden?

Forskarutbildning i gränslandet  
utbildning och forskning, student och anställd

# Undersökningen

- Ett samarbete mellan Fackförbundet ST och Sveriges förenade studentkårers doktorandkommitté
- 8 universitet
- 1000 doktorander svarade, 44% svarsfrekvens
- Genomfördes under hösten 2020 av SCB

# En stressfylld arbetsmiljö och avsaknad av återhämtning

Nästan

**1 av 4**

hade svårt att sova varje dag  
eller flera dagar i veckan

Mer än

**1 av 3**

arbetade övertid varje dag eller  
flera dagar i veckan

Mer än

**35%**

hade svårt att tänka på något annat  
än sina forskarstudier varje dag eller  
flera dagar i veckan

# 17%

kunde inte ta semester på grund  
av hög arbetsbörda  
(ytterligare 26% kunde ta  
semester, men gjorde det inte)



# 15%

angav att pandemin  
har en stark negativ  
effekt på balansen  
mellan arbete och  
fritid

# 48%

menade att den har  
en viss negativ effekt  
på balansen mellan  
arbete fritid

# Otillräcklig och otydlig information

Nästan

**35%**

tror att det är handledaren som  
fattar beslut om deras antagning  
till forskarutbildningen och deras  
anställning

# 1 av 10

fick inte någon introduktion när  
de antogs till forskarstudierna

# 1 av 5

fick en introduktion som var  
undermålig

Mer än

**1 av 5**

fick inte någon information om  
deras rättigheter och skyldigheter  
som doktorand när de antogs

# 29%

ansåg att den  
individuella  
studieplanen inte är  
ett meningsfullt  
dokument

# 13%

upplevde att den  
individuella  
studieplanen orsakar  
stress

# Sexuella trakasserier och diskriminering



# 1 av 4

av de som själva utsatts för eller bevitnat diskriminering eller trakasserier visste inte hur de skulle rapportera händelsen

# 1 av 2

av de som själva utsatts för eller bevittnat diskriminering eller trakasserier **visste** hur händelsen skulle rapporteras, men valde ändå att inte göra det

# Åtgärdsförslag

# Riktade till regering och riksdag

- Doktorandanställningar från dag ett
- Skapa en nationell informationskälla
- Rikta fokus mot pandemins konsekvenser för doktorander och deras arbetsmiljö

# Riktat till arbetsgivare/lärosäten

- Utbilda era chefer
- Erbjud alla doktorander en fullgod introduktion
- Säkerställ att lagstiftningen följs
- Fortsätt att investera i handledarutbildning
- Öka kunskapen om den individuella studieplanen
- Intensifiera det systematiska arbetsmiljöarbetet med fokus på doktoranderna

# Riktat till arbetsgivare/lärosäten

- Skapa arenor där doktorander ges reellt inflytande
- Förebygg våld, hot, diskriminering, trakasserier och kränkande särbehandling
- Se till att det finns reella möjligheter att rapportera alla former av trakasserier, kränkningar och hot
- Rikta fokus mot pandemins konsekvenser för doktorander och deras arbetsmiljö

# Riktat till fack och studentkårer

- Bevaka att lagstiftningen efterföljs
- Intensifiera arbetet med att förbättra doktorandernas situation
- Tryck på för förbättringar i doktorandernas arbetsmiljö närhelst vi träffar arbetsgivaren
- Rikta fokus mot pandemins konsekvenser för doktorander och deras arbetsmiljö

**Tack för din  
uppmärksamhet**

[www.st.org](http://www.st.org)

<https://sfs.se/om-sfs/kommitteer/doktorandkommiten/>

